

DU 9 FÉVRIER AU
SAISON THERMALE
2026
5 DÉCEMBRE



THERMES
DOMAINE DE MARLIOZ
AIX-LES-BAINS

Aix-les-Bains

Un nouveau souffle

Présentation des soins VR

Sommaire

Nouveau modèle de prescription	3
Une nouvelle organisation des soins	4
Les soins Voies Respiratoires	5
• Gargarisme	5
• Irrigation nasale	6
• Bain nasal	7
• Douche pré laryngée	8
• Humage	9
• Pulvérisation nez	10
• Pulvérisation gorge	11
• Pulvérisation nébulisation nez	12
• Pulvérisation nébulisation gorge	13
• Inhalation collective	14
• Aérosol sonique & individuel	15
• Boisson	16
Soin de kinésithérapie individuel et collectif	17
Pratiques médicales complémentaires	17
Activités complémentaires	18

Nouveau modèle de prescription

Modèle d'ordonnance standard simplifiée



Modèle d'ordonnance standard simplifiée
pour plus de clarté pour la prescription

Voies respiratoires

108 soins
pour une cure complète de 18 jours

54 soins pour une cure de seconde
orientation

L'ensemble des soins s'effectuent sur le
même poste : gain de temps et confort
pour le curiste.



Identification prescripteur	Nom :
	Prénom :

Date :
Orientation : Voies Respiratoires
Ordonnance pour cure thermale de : Jours

IRRIGATION NASALE	500 ml 250ml/narines	1000 ml 500ml/narines	1500 ml 750ml/narines
BAIN NASAL	1 pipette 100ml par narines		2 pipettes 100ml par narines
DOUCHE LOCALE PRE LARYNGEE	1000 ml		2000 ml
GARGARISME	1 Verre (150ml)		
HUMAGE	5 minutes		8 minutes
PULVERISATION	NEZ	3 minutes	5 minutes
	GORGE	3 minutes	5 minutes
PULVERISATION NEBULISATION	NEZ	3 minutes	5 minutes
	GORGE	3 minutes	5 minutes
INHALATION COLLECTIVE	1 Séance min		2 séances min Avec repos de min
AEROSOL	INDIVIDUEL	10 min	15 min
	SONNIQUE		20 min
BOISSON	50 ml		froid - tiède
SOIN DE KINESTHERAPIE	INDIVIDUEL		COLLECTIF

Ordonnance à adapter en fonction de la tolérance sous contrôle de l'infirmier	OUI	NON
Vos prochains rendez-vous :		

Une nouvelle organisation des soins

Voies Respiratoires



Une salle
spécialement
dédiée aux
enfants.



Des créneaux horaires pour plus de fluidité.

Supplément salle confort : 1 personne dédié au curiste, 3 accès au spa offerts, serviette et boisson chaude un moment privilégié pour passer sa cure en toute quiétude



Les soins Voies Respiratoires

Gargarisme



Technique

3 min de gargarisme
Tête en arrière

Risque : incapacité à le faire (réflexe nauséeux), douleur cervicale, trouble de l'équilibre

Zone d'action : nettoyage et détersion de la zone oro-pharyngée

Posologie & prix de l'accessoire (forfait 2026)

Gargarisme : eau thermale tiède dans un gobelet de 150mL

Accessoire : gobelet 150mL

Prix : 4,30€

Les soins Voies Respiratoires

Irrigation nasale



1500mL

1000mL

500mL

Robinet de
réglage de débit

Irrigation nasale

De 500mL à 1500mL

Eau thermique tiède rendue isotonique par l'adjonction d'une dose de sel et de bicarbonate pour se rapprocher d'un pH de 7,4.

Accessoire : Tuyau avec canule nasale

Prix : 5,70 €



Tête penchée sur le côté.

La canule entre dans la narine d'en haut et s'écoule par la narine du bas. A la moitié de la quantité de départ le curiste change de côté. Le débit est réglable.

Ne pas se moucher pendant une heure.

Risques : épistaxis, trouble de l'équilibre, douleurs cervicales, anxiété.

Zone d'action : fosses nasales antérieures, ostias sinusiens, pavillons tubaires, cavum.

Les soins Voies Respiratoires

Bain nasal



Bain nasal ou pipette

Eau thermale tiède avec mélange sel bicarbonate pour l'isotonie.

Accessoire : pipette de Depierris.

Prix : 8,40 €

Technique

Tête en arrière sinus à l'horizontal.

Aspirer l'eau thermale pour remplir la pipette comme une paille.

Boucher l'orifice supérieur de la pipette, mettre la partie courbée dans son nez, la tête en arrière, faire « kékékéké » pour éviter les fausses routes, la moitié du volume de la pipette rentre dans le nez, avant que l'eau ne s'écoule par l'autre narine, se pencher en avant et l'eau s'évacue dans le lavabo.

Ne pas se moucher pendant une heure.

Risques : épistaxis, douleurs cervicales, trouble de l'équilibre.

Avantage : facilement reproductible à domicile.

Zone d'action : fosses nasales, ostias sinusiens, pavillon tubaire, cavum.

Les soins Voies Respiratoires

Douche de gorge



2000 mL

Eau thermique tiède

2000 ml, débit libre

Accessoire : longue canule orange

Prix : 9,50 €

Technique

Tête penchée en avant.

Pour obtenir un bon nettoyage de l'oropharynx, mettre la canule le plus loin possible sans déclencher le réflexe nauséeux.

Risque : aversion pour le soin. Peut alors être remplacé par le gargarisme.

Zone d'action : cryptes amygdaliennes, muqueuse pharyngienne.



Les soins Voies Respiratoires

Humage



L'eau thermique tiède est percutée par un injecteur en jet très fin et puissant ce qui crée une atmosphère humide dans le masque.

Accessoire : Masque en plastique blanc dit « Bol »

Prix kit : 14,95 € (Le kit comprend un masque utilisé pour les soins humage et aérosol)

Technique

Le curiste respire dans le masque pendant le temps imparti par le nez.

Risque : hyperventilation, ne pas entendre ou voir le minuteur.

Zone d'action : imprégnation des muqueuses.



Les soins Voies Respiratoires

Pulvérisation nez



Avec un minuteur

Va de pair avec la pulvérisation de la gorge.

Eau thermique tiède percutée finement dans l'embout et les gouttelettes sont dirigées vers le nez.

Accessoire : Inhalateur

Prix : 7,30 €



Technique

Respirer par le nez pendant le temps imparti. Durée : 3 à 5 minutes

Risque : hyperventilation, ne pas entendre ou voir le minuteur.

Zone d'action : muqueuse nasale

Les soins Voies Respiratoires

Pulvérisation gorge



Avec un minuteur

Va de pair avec la pulvérisation du nez.

Eau thermique tiède percutée finement dans l'embout et les gouttelettes sont dirigées vers la bouche.

Accessoire : abaisse langue

Prix : 7.30 €



Technique

Respirer par le nez pendant le temps imparti. Durée : 3 à 5 minutes

Risque : hyperventilation, ne pas entendre ou voir le minuteur, reflexe nauséeux.

Zone d'action : cryptes amygdaliennes, régénération de la muqueuse pharyngée.

Les soins Voies Respiratoires

Pulvérisation nébulisation gorge



Soin à la vapeur.

Eau thermale pulvérisée par de la vapeur.

Accessoire : Inhalateur

Le débit est réglé manuellement par les techniciennes thermales.

Technique

Respirer par le nez pendant le temps imparti. Durée : 3 à 5 minutes. La chaleur de la vapeur va entraîner une vasodilatation.

Le soin ne doit pas être trop chaud, sinon la technicienne adaptera le débit.

Risques : hyperventilation, brûlure, ne pas entendre ou voir le minuteur, gêne oculaire due à la vapeur => prêt de lunettes de protection.



Les soins Voies Respiratoires

Pulvérisation nébulisation nez



Soin à la vapeur.

Eau thermale pulvérisée par de la vapeur.

Accessoire : abaisse langue

Le débit est réglé manuellement par les techniciennes thermales.

Technique

Respirer par le nez pendant le temps imparti. Durée : 3 à 5 minutes. La chaleur de la vapeur va entraîner une vasodilatation.

Le soin ne doit pas être trop chaud, sinon la technicienne adaptera le débit.

Risques : Position inconfortable de la bouche.



Les soins Voies Respiratoires

Inhalation collective



Soin à la vapeur.

Eau thermale pulvérisée par de la vapeur.

Accessoire : Inhalateur

Le débit est réglé manuellement par les techniciennes thermales.

Technique

Respirer par le nez pendant le temps imparti. Durée : 3 à 5 minutes. La chaleur de la vapeur va entraîner une vasodilatation.

Le soin ne doit pas être trop chaud, sinon la technicienne adaptera le débit.

Risques : hyperventilation, brûlure, ne pas entendre ou voir le minuteur, gêne oculaire due à la vapeur => prêt de lunettes de protection.

Les soins Voies Respiratoires

Aérosol sonique ou individuel



Voyant sonique, temporisé & minuteur

Aérosol : Sonique ou non sonique (dit « individuel »).
Eau thermique tiède.

Accessoire : Masque en plastique blanc dit « Bol »

Prix kit : 14,95 € (Le kit comprend un masque utilisé pour les soins humage et aérosol)

Technique

Le patient respire normalement dans son masque pendant le temps imparti.

Pour les patients sujets aux otites, on recommande de mastiquer pendant le soin.

NOUS RECOMMANDONS AUX PATIENTS DE BIEN AVOIR LEUR TRAITEMENT ANTI-ASTHMATIQUE AVEC EUX.

Risques : hyperventilation, crise d'asthme si asthme mal équilibré, ne pas entendre ou voir le minuteur.

Zone d'action : ostias sinusiens, fosses nasales, cavum de la trompe auditive, voies pulmonaires.

Les soins Voies Respiratoires

Boisson



En fin de parcours thermal.
De 30ml à 150ml d'eau froide ou tiède.

Ne compte pas dans le décompte des soins
(soin dit « offert »)

Complète l'apport en soufre de la cure.
Boire par petites gorgées.

Soin de kinésithérapie individuel et collectif

Les séances de kinésithérapie individuelles ou collectives ne peuvent être prescrites que pour une cure principale.

- Soit 9 séances de 20 min en kiné individuelle (3/semaine)
- ou 9 séances de 30 min en kiné collective.

Pratiques médicales complémentaires

Pratiques médicales complémentaires réalisées par le Dr Cédric PORRET, médecin ORL.



Activités complémentaires & promotion santé



Activités de pleine santé : Yoga, Sylvothérapie, Relaxation Sonore



Nature et Culture : Club de randonnées, Parcours santé, Possibilité de voir nos ruches, Lecture et bibliothèque partagée



Accompagnement au mieux-être : Kinésithérapie, Naturopathie, Conférences santé



Vie de la cure : Réunion d'accueil des curistes, Rencontre avec l'office de tourisme

Le programme des animations est mis à jour au fil des semaines sur notre site :



www.thermesdemarlioze.com





THERMES
DOMAINE DE MARLIOZ
AIX-LES-BAINS

THERMES DE MARLIOZ

111 Avenue de Marlioz
73100 AIX-LES-BAINS

04 79 61 79 61

thermes.domainedemarlioz@accor.com

thermesdemarlioz.com

*Suivez-nous sur nos réseaux sociaux
pour connaître toutes nos actualités !*



Thermes du Domaine de Marlioz



[domainedemarlioz](https://www.instagram.com/domainedemarlioz)



Domaine de Marlioz - Aix les Bains - Savoie



Domaine de Marlioz - Aix les Bains - Savoie

Comment venir ?

Par l'autoroute :

A43 (Lyon) - A41 (Genève) -
A7 (Marseille) - A49 (Valence)

Par avion :

Aéroports de Lyon et Genève

En train :

TGV direct depuis Paris (3h00) -
TER Lyon (1h10)

Se déplacer

Service de bus sur place

Une ligne de bus dessert les
Thermes de Marlioz, les Thermes
Chevalley, le centre ville et le lac.

Comment réserver ?

Pour organiser votre **Cure thermique
conventionnée** (18 jours), retrouvez
toutes les étapes ici :

www.thermesdemarlioz.com/informations

Pour planifier votre **Cure découverte**
(1 à 2 jours), vous pouvez réserver en
direct sur notre site internet.

Pour une **Cure libre** (6 jours) ou
un **Séjour bien-être**, contactez
directement les Thermes pour
préparer votre venue.